



Liga za prevenciju ovisnosti  
GODIŠNJI IZVJEŠTAJ  
2025.

[www.liga.hr](http://www.liga.hr)

<https://www.instagram.com/ligazaprevenciju/>

<https://www.facebook.com/prevencijasplit>

Split, lipanj 2026.



## UVOD

Godina 2025. za Ligu za prevenciju ovisnosti bila je godina značajnih postignuća, ali i velikih organizacijskih izazova. Obilježavanjem 30 godina djelovanja dodatno smo potvrdili svoju ulogu jedne od vodećih organizacija u području prevencije ovisnosti, promocije mentalnog zdravlja, razvoja volonterstva i socijalnog uključivanja. Tijekom godine nastavili smo razvijati kvalitetne i na dokazima utemeljene programe za djecu, mlade, obitelji, stručnjake i osobe s problemima ovisnosti, istodobno ulažući u razvoj organizacijskih kapaciteta, stručnih kompetencija zaposlenika te novih partnerstava na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

Unatoč financijskoj neizvjesnosti i izazovima koji su obilježili dio godine, uspjeli smo očuvati kontinuitet svih ključnih programa i zadržati visoku kvalitetu usluga. Kroz sedam programa i projekata, razvoj volonterstva, edukacije stručnjaka te inovativne pristupe u radu s korisnicima nastavili smo doprinositi stvaranju zdravije, uključivije i otpornije zajednice. Ovaj izvještaj donosi pregled najvažnijih aktivnosti, ostvarenih rezultata i društvenog utjecaja Lige tijekom 2025. godine.

### 1. ORGANIZACIJSKI RAZVOJ

Tijekom 2025. godine Liga za prevenciju ovisnosti nastavila je razvijati organizacijske kapacitete s ciljem povećanja učinkovitosti rada, digitalizacije poslovnih procesa, jačanja vidljivosti organizacije i dugoročne održivosti.

Integrirana je digitalna platforma Monday za praćenje provedbe svih programa i projekata, čime je dodatno unaprijeđeno planiranje aktivnosti, praćenje provedbe, koordinacija zaposlenika i upravljanje korisnicima.

Velik naglasak stavljen je na razvoj komunikacije s javnošću. Tijekom godine objavljeno je ukupno 58 objava na Facebooku i 58 objava na Instagramu, a organizacija je ostvarila više medijskih predstavljanja putem televizije, tiskanih i internetskih medija.

Posebno mjesto zauzela je komunikacijska kampanja „RASTEMO“, usmjerena promociji volontiranja mladih i uključivanja građana u aktivnosti organizacije. Kampanja je obuhvatila plaćeno oglašavanje na društvenim mrežama te niz promotivnih objava kojima su predstavljene vrijednosti volontiranja, iskustva mladih volontera i mogućnosti uključivanja u rad organizacije. Samo putem Instagrama kampanja je ostvarila doseg od više od 384.000 osoba, dok je ukupni doseg svih objava tijekom godine premašio 1,25 milijuna korisnika.

Kvaliteta i kontinuitet razvoja volonterskog programa prepoznati su i na regionalnoj razini. Liga je dobitnica Godišnje nagrade „Vinka Luković“ za razvoj i promociju volonterstva, koju dodjeljuje Savjet Volonterskog centra Split, odnosno Regionalni volonterski centar Split, organizacijama koje su ostvarile osobit doprinos razvoju organiziranog volontiranja i promociji volonterskih aktivnosti na području četiriju dalmatinskih županija. Nagrada predstavlja jedno od najznačajnijih regionalnih priznanja u području volonterstva te potvrđuje dugogodišnji

sustavni rad Lige na razvoju kvalitetnog volonterskog programa, osnaživanju mladih za aktivno građanstvo i promicanju kulture volontiranja u lokalnoj zajednici.

Organizacija je tijekom godine intenzivno radila na rješavanju pitanja poslovnog prostora. Pripremljena je i predana prijava na Natječaj Grada Splita za zakup poslovnih prostora namijenjenih organizacijama civilnog društva. Iako su rezultati natječaja tijekom godine više puta odgađani, Liga je nastavila komunikaciju s Gradom Splitom očekujući konačno rješavanje ovog važnog pitanja.

Najvažniji organizacijski događaj godine bilo je obilježavanje 30 godina djelovanja organizacije. Tijekom višemjesečnih priprema razvijen je program konferencije, uspostavljena suradnja s brojnim predavačima i partnerima te organizirana dvodnevna stručna konferencija pod nazivom „Od prevencije do inkluzije - 30 godina zajedno“, koja je okupila predstavnike javnog, civilnog i akademskog sektora iz cijele Hrvatske. Tijekom dva dana programa konferenciji je prisustvovalo više od 100 sudionika, a teme su obuhvatile sva područja djelovanja Lige - od univerzalne, selektivne i indicirane prevencije, preko tretmana i resocijalizacije osoba s problemima ovisnosti, do razvoja volonterstva, podrške stručnjacima i međusektorske suradnje.

Godinu je obilježila i financijska kriza uzrokovana prekidom kontinuiteta financiranja nakon administrativnog odbacivanja prijave na natječaju Ministarstva zdravstva. Unatoč uspješnom osporavanju odluke žalbenim postupkom, dugotrajnost procesa dovela je do ozbiljnih problema u novčanom toku organizacije zbog čega je krajem godine bilo nužno smanjiti broj zaposlenika s osam na šest.

Unatoč navedenim okolnostima, Liga je uspjela očuvati kontinuitet svih ključnih programa, zadržati visoku razinu kvalitete pruženih usluga te nastaviti razvoj organizacije.

## **2. FINANCIJSKA ODRŽIVOST I OTPORNOST ORGANIZACIJE**

Tijekom 2025. godine Liga je ostvarila niz pomaka u području diverzifikacije izvora financiranja, razvoja gospodarske djelatnosti te jačanja međunarodnih suradnji, s ciljem dugoročne održivosti i veće neovisnosti organizacije.

Liga je nastavila razvijati međunarodna partnerstva i prijavljivati projekte na europske i međunarodne natječaje. Uspostavljeno je partnerstvo s talijanskom organizacijom Conchiglia Association iz Ostunija te je zajednički pripremljena projektna prijava za UNICREDIT Foundation.

Kao partner rumunjskoj organizaciji Penitenciarul Oradea sudjelovali smo u pripremi i prijavi projekta SATURN na natječaj Erasmus+, usmjerenog razvoju kompetencija stručnjaka koji rade u zatvorskom sustavu.

Samostalno je pripremljena i prijavljena projektna prijava „Venerin kod“ u okviru programa Impact4Values, s ciljem unapređenja ljudskih prava žena s problemima ovisnosti i njihove društvene reintegracije.

Na inicijativu UNICEF-a Hrvatska i Foruma za slobodu odgoja započeti su razgovori o uspostavljanju partnerstva na provedbi programa „Škole podrške“. Iako su ispunjeni svi formalni uvjeti za suradnju, zbog promjena u međunarodnim financijskim okolnostima završetak pregovora odgođen je za naredno razdoblje.

Tijekom godine razvijen je i kurikulum stručne edukacije „Samo za tebe“, namijenjen stručnjacima koji rade s djecom i mladima rizičnih ponašanja u školama i odgojnim ustanovama, za koji je iskazan značajan interes stručne javnosti.

Paralelno, blago je unaprijeđen prihod od članarina, a ostvareno je i povećanje financijske participacije građana za usluge Savjetovališta i edukacija koje nisu obuhvaćene projektnim financiranjem.

Liga je nastavila razvijati gospodarsku djelatnost pružanjem stručnih edukacija, savjetodavnih usluga i provedbom vanjske evaluacije programa drugih organizacija civilnog društva. Ostvareni su i prihodi kroz provedbu jednokratnih edukacija, članarine te donacije građana.

Broj ugovora za pružanje edukacija i nezavisnih evaluacija je rastao, što ukazuje na prepoznatu stručnost i relevantnost Lige u području edukacije i podrške organizacijama.

Sve navedene aktivnosti predstavljaju važan doprinos diverzifikaciji izvora financiranja i jačanju otpornosti organizacije u razdoblju povećanih financijskih izazova međutim smatramo važnim za naglasiti da usluge koje pružamo mogu biti održive i kvalitetne jedino uz sustavno osigurano financiranje što se pokazalo i tijekom tekuće godine kada smo, unatoč svim poduzetim radnjama za osiguranje financija za rad morali smanjivati broj zaposlenika uz jednak opseg aktivnosti i broj korisnika.

### **3. LJUDSKI RESURSI U 2025. GODINI**

Ligin operativni i stručni tim u 2025. godini činili su:

*Josipa Kokorić Tomašević, VSS, dipl. theol., izvršna direktorica;*

*Margaret Pletikosić, SSS, financijska direktorica;*

*Ivana Čović, VSS, mag. soc. - programska koordinatorica;*

*Iva Ćurić, VSS, mag.psych. - voditeljica savjetovališta;*

*Lidia Božanić, SSS, koordinatorica volontera;*

*Zlatko Lovrić, VŠS, soc. radnik - stručni djelatnik u Savjetovalištu;*

*Duška Milinković, VSS, dipl. def. - soc. paed., voditeljica sustava kvalitete/stručna djelatnica u Savjetovalištu;*

*Vesna Marasović, VŠS - ekonomist, financijska referentica,*

Kontinuirano ulaganje u stručni razvoj zaposlenika jedan je od ključnih preduvjeta održavanja visoke kvalitete usluga koje Liga za prevenciju ovisnosti pruža svojim korisnicima. Tijekom 2025. godine sustavno smo ulagali u razvoj stručnih, organizacijskih i upravljačkih kompetencija

zaposlenika kroz sudjelovanje na edukacijama, konferencijama, stručnim skupovima, supervizijama i drugim oblicima stručnog usavršavanja.

Ukupno je 6 zaposlenika sudjelovalo u 34 različita oblika stručnog usavršavanja, od čega 18 edukacija i stručnih radionica, 9 nacionalnih i regionalnih konferencija, 4 stručna predavanja i okrugla stola, 2 organizacijske supervizije te 1 nacionalnom dijalogu. Uz navedeno, zaposlenicima je tijekom godine bilo osigurano ukupno 24 sata individualne supervizije i 9 sati grupne supervizije, čime je dodatno osigurana kvaliteta stručnog rada, profesionalna podrška i prevencija profesionalnog sagorijevanja.

Izvršna direktorica sudjelovala je u stručnim konferencijama iz područja socijalne skrbi, ovisnosti i razvoja civilnog društva, okruglim stolovima o integriranoj podršci osobama s problemima ovisnosti, organizacijskoj i individualnoj superviziji te edukaciji o narcizmu i traumatskom vezivanju. Sudjelovanjem na nacionalnim konferencijama o razvoju socijalnih usluga i civilnog društva dodatno je unaprijedila kompetencije iz područja strateškog upravljanja organizacijom, razvoja javnih politika i međusektorske suradnje.

Programska koordinatorica i koordinatorica volontera dodatno su razvijale kompetencije u području razvoja i upravljanja volonterstvom kroz edukacije o mjerenju utjecaja volontiranja i sudjelovanje u Nacionalnom dijalogu o budućnosti volonterstva. Stečena znanja primijenjena su u unapređenju sustava upravljanja volonterima te praćenju društvenog učinka volonterskih programa.

Voditeljica Savjetovališta usavršavala se u području profesionalne etike psihologa, privrženosti odraslih, bihevioralno-kognitivnih terapija, krizne psihologije te rada s osobama s problemima ovisnosti. Sudjelovanje na godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa i regionalnoj konferenciji o ovisnostima dodatno je osnažilo stručne kompetencije za pružanje psihološke podrške korisnicima.

Stručni djelatnik u Savjetovalištu sudjelovao je u edukacijama iz područja mentalnog zdravlja, rada sa sukobima, zaštite djece, razvoja programa prevencije ovisnosti te resocijalizacije osoba s problemima ovisnosti. Kroz interdisciplinarne edukacije unaprijeđene su njegove kompetencije za rad s djecom, mladima i odraslim korisnicima u različitim životnim okolnostima.

Voditeljica sustava kvalitete nastavila je višegodišnje stručno usavršavanje iz tjelesno orijentirane psihoterapije kroz dva višednevna edukacijska modula te redovitu individualnu superviziju, čime je dodatno unaprijedila stručne kompetencije za neposredan rad s korisnicima i razvoj kvalitete stručnih usluga organizacije.

Kontinuirano stručno usavršavanje zaposlenika tijekom 2025. godine omogućilo je prijenos novih znanja i suvremenih stručnih pristupa u svakodnevni rad organizacije te dodatno osnažilo kapacitete Lige za pružanje kvalitetnih, dostupnih i na dokazima utemeljenih programa i usluga.

#### **4. PARTNERSTVA I SURADNJE U 2025. GODINI**

Liga za prevenciju ovisnosti tijekom 2025. godine nastavila je razvijati snažnu mrežu partnerstava s odgojno-obrazovnim ustanovama, ustanovama socijalne skrbi, zdravstvenim ustanovama, pravosudnim tijelima, organizacijama civilnog društva te međunarodnim partnerima.

Preventivni programi provodili su se u osnovnim i srednjim školama na području Splitsko-dalmatinske županije, u suradnji s ravnateljima, stručnim suradnicima i nastavnicima.

Nastavljena je dugogodišnja suradnja s Hrvatskim zavodom za socijalni rad, Centrima za pružanje usluga u zajednici Split i Maestral, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije, sudovima za mladež, državnim odvjetništvom te brojnim zdravstvenim ustanovama.

Na nacionalnoj razini nastavljena je suradnja sa zatvorima, kaznionicama i probacijskim uredima kroz provedbu programa resocijalizacije, edukacija službenika i aktivnosti usmjerenih unapređenju kvalitete života osoba lišenih slobode.

Liga je tijekom godine razvijala partnerstva s brojnim organizacijama civilnog društva u području prevencije ovisnosti, mentalnog zdravlja, razvoja volonterstva, zaštite ljudskih prava i socijalnog uključivanja.

Obilježavanje 30 godina djelovanja organizacije dodatno je osnažilo postojeće partnerske odnose te otvorilo nove mogućnosti međusektorske suradnje u području prevencije ovisnosti, mentalnog zdravlja i razvoja zajednice.

#### **5. VOLONTERI I VOLONTERKE U 2025. GODINI**

Razvoj volonterstva mladih i tijekom 2025. godine ostao je jedno od strateških područja djelovanja Lige za prevenciju ovisnosti. Kroz sustavno planiranje, edukaciju, mentoriranje i koordinaciju volontera nastavljamo razvijati program koji mladim ljudima omogućava stjecanje iskustava, razvoj osobnih i profesionalnih kompetencija te aktivno sudjelovanje u razvoju zajednice.

Volonteri nisu samo podrška provedbi aktivnosti nego ravnopravni partneri u stvaranju preventivnih programa. Kroz volontiranje razvijaju komunikacijske, organizacijske i prezentacijske vještine, uče o mentalnom zdravlju, prevenciji ovisnosti, radu s djecom i mladima te razvijaju osjećaj društvene odgovornosti i građanskog aktivizma.

Najveći broj volontera uključen je u program EMA – edukacija mladih edukatora, gdje nakon završene edukacije sudjeluju u provedbi preventivnih radionica u osnovnim školama kao vršnjački edukatori. Osim toga, volonteri sudjeluju u organizaciji javnih događanja, volonterskih akcija, edukacija, kampanja, konferencija te aktivnosti usmjerenih promicanju mentalnog zdravlja i zdravih stilova života.

Poseban doprinos razvoju volonterstva tijekom godine dao je projekt RASTEMO, kroz koji su provedene radionice u srednjim školama, edukacije mladih za volontiranje, mentoriranje novih volontera te volonterske akcije u zajednici. Projekt je dodatno povećao interes mladih za uključivanje u rad organizacije te pridonio stvaranju novih generacija vršnjačkih edukatora.

Kvaliteta i dugogodišnji doprinos Lige razvoju volonterstva prepoznati su i na nacionalnoj razini. Tijekom 2025. godine Liga za prevenciju ovisnosti dobitnica je nagrade za volontiranje „Vinka Luković”, priznanja koje se u Republici Hrvatskoj dodjeljuje za izniman doprinos razvoju i promicanju volonterstva. Nagrada se dodjeljuje organizacijama i pojedincima koji svojim radom doprinose razvoju kulture volontiranja, jačanju solidarnosti i aktivnog građanstva te unapređenju kvalitete volonterskih programa. Ovo značajno priznanje potvrda je dugogodišnjeg sustavnog rada Lige na razvoju kvalitetnog volonterskog programa, osnaživanju mladih za aktivno sudjelovanje u zajednici i promicanju volontiranja kao važnog alata osobnog razvoja, društvene odgovornosti i prevencije rizičnih ponašanja.

Tijekom godine nastavili smo primjenjivati standarde kvalitete u upravljanju volonterima kroz planiranje volonterskih pozicija, mentoriranje, praćenje razvoja kompetencija te izdavanje Potvrda o kompetencijama stečenima volontiranjem. Na taj način volontiranje u Ligi predstavlja strukturiran proces učenja i razvoja koji mladima omogućuje stjecanje vrijednih iskustava primjenjivih u daljnjem obrazovanju, profesionalnom razvoju i aktivnom građanskom djelovanju.

*Tablica: Broj volontera i odrađenih volonterskih sati:*

Spol	Djeca (do 14 godina)		Mladi (od 15 - 30 godina)		Odrasli (od 31 godine)	
	broj	sati	broj	sati	broj	sati
M	0	0	20	<b>283</b>	2	<b>258</b>
Ž	0	0	69	<b>1185</b>	4	<b>246</b>
interspolne/rodno varijantne osobe	0	0	3	<b>38</b>	0	<b>0</b>

## **5. PROGRAMI/PROJEKTI PROVEDENI U 2025. GODINI**

Tijekom 2025. proveli smo ukupno 7 programa/projekata. Programi su redom:

### **5.1. Program - EMA - edukacija mladih edukatora**

Višekomponentni je program univerzalne prevencije ovisnosti koji Liga za prevenciju ovisnosti kontinuirano provodi s ciljem razvoja zaštitnih čimbenika kod djece i mladih te smanjenja rizika od razvoja ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja. Program se temelji na multimodalnom pristupu koji istovremeno obuhvaća dijete, obitelj, školu i lokalnu zajednicu, čime se osigurava dugoročan i održiv preventivni učinak. Aktivnosti su tijekom 2025. godine provedene u sedam osnovnih škola te više srednjih škola na području Splitsko-dalmatinske županije, a korisničke skupine bili su učenici, srednjoškolci – vršnjački edukatori, roditelji, nastavnici i učiteljska vijeća.

Tijekom godine provedeno je ukupno 12 preventivno-motivacijskih radionica u II. gimnaziji Split, Ekonomskoj i upravnoj školi Split te Srednjoj školi Brač, na kojima je sudjelovalo 238 srednjoškolaca (153 djevojke i 85 mladića). Radionicama su učenici upoznati s rizicima ovisničkih i drugih rizičnih ponašanja, zaštitnim čimbenicima mentalnog zdravlja te mogućnostima uključivanja u program kao vršnjački edukatori i volonteri.

Za mlade uključene u program provedeno je ukupno 14 treninga životnih vještina, na kojima je sudjelovalo 82 mladih (60Ž, 22M). Treninzi su bili usmjereni razvoju komunikacijskih i prezentacijskih vještina, timskog rada, javnog nastupa, rješavanja sukoba, emocionalne pismenosti i kompetencija potrebnih za provedbu preventivnih radionica s učenicima osnovnih škola.

U osnovnim školama provedeno je ukupno 36 preventivnih radionica u Osnovnoj školi Mertojak, Osnovnoj školi Pujanki i Osnovnoj školi Supetar, u kojima je sudjelovalo 656 učenika (342 djevojčice i 314 dječaka) te 12 odraslih osoba. Radionice su bile usmjerene razvoju životnih vještina, jačanju samopoštovanja, razvoju otpornosti na pritisak vršnjaka, prepoznavanju rizičnih ponašanja i donošenju odgovornih odluka.

U sklopu aktivnosti usmjerenih roditeljima održano je ukupno 6 predavanja, na kojima je sudjelovao 131 roditelj (104 žene i 27 muškaraca). Predavanja su bila usmjerena jačanju roditeljskih kompetencija, razumijevanju razvojnih potreba adolescenata, zaštiti mentalnog zdravlja djece i mladih te prepoznavanju rizičnih ponašanja i mogućnosti pravodobne podrške.

Za odgojno-obrazovne djelatnike provedeno je ukupno 6 predavanja za učiteljska i nastavnička vijeća, na kojima je sudjelovalo 201 sudionik (171 žena i 30 muškaraca), uključujući i šest mladih sudionika. Edukacije su bile usmjerene unapređenju kompetencija nastavnika u području univerzalne prevencije, zaštite mentalnog zdravlja učenika, prepoznavanja rizičnih ponašanja te jačanja suradnje škole, roditelja i lokalne zajednice.

Kao oblik priznanja za njihov angažman organiziran je nagradni izlet za 26 volontera, dok su kroz tri volonterske akcije u zajednici aktivno sudjelovala 45 volontera, čime su mladi dodatno razvijali osjećaj društvene odgovornosti, solidarnosti i aktivnog građanstva.

Provedbom programa tijekom 2025. godine dodatno su osnažene kompetencije djece, mladih, roditelja i odgojno-obrazovnih djelatnika za prevenciju ovisnosti i očuvanje mentalnog zdravlja. Posebna vrijednost programa i dalje ostaje razvoj vršnjačkog pomaganja i aktivnog volonterstva mladih, koji kroz vlastiti angažman postaju nositelji pozitivnih promjena u svojim školama i lokalnoj zajednici.

## **5.2. Program: MOGU, HOĆU, DJELUJEM**

Namijenjen je djeci i mladima u institucionalnoj socijalnoj skrbi te predstavlja program selektivne i indicirane prevencije ovisnosti koji Liga za prevenciju ovisnosti provodi u partnerstvu s Centrom za pružanje usluga u zajednici Split, Centrom za pružanje usluga u zajednici Maestral, Hrvatskim zavodom za socijalni rad i Nastavnim zavodom za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije. Program je usmjeren jačanju zaštitnih čimbenika, razvoju životnih i socijalnih vještina, osnaživanju djece i mladih za donošenje zdravih životnih izbora te povećanju njihove socijalne uključenosti kroz strukturirane aktivnosti i kvalitetno provođenje slobodnog vremena.

Tijekom 2025. godine u okviru programa provedeno je ukupno 22 treninga životnih vještina, od čega 8 u Centru za pružanje usluga u zajednici Maestral i 14 u Centru za pružanje usluga u zajednici Split. U treninzima je sudjelovalo 29 korisnika - 10 djece (7 djevojčice i 3 dječaka) te 9 mladih osoba (2 djevojke i 7 mladića). Aktivnosti su bile usmjerene razvoju komunikacijskih i socijalnih vještina, jačanju samopouzdanja, odgovornom donošenju odluka, upravljanju emocijama i razvoju otpornosti na rizična ponašanja.

S ciljem povećanja znanja o štetnim posljedicama konzumacije sredstava ovisnosti provedeno je ukupno 14 edukativnih radionica o legalnim i ilegalnim psihoaktivnim sredstvima. Šest radionica održano je u Centru za pružanje usluga u zajednici Maestral, u kojima je sudjelovalo 8 korisnika (4 djevojke i 4 mladića), dok je osam radionica provedeno u Centru za pružanje usluga u zajednici Split za 18 korisnika (7 djevojaka i 11 mladića). Radionice su bile usmjerene razvoju kritičkog promišljanja, prepoznavanju rizika povezanih s uporabom psihoaktivnih tvari te jačanju zaštitnih čimbenika i zdravih stilova života.

Velik dio programa odnosio se na organizaciju kvalitetnog provođenja slobodnog vremena. Tijekom godine provedeno je ukupno 8 slobodnih aktivnosti, uključujući odlaske u kino, kuglanje, teretanu te sudjelovanje u sportskim aktivnostima poput odbojke i nogometa. U tim je aktivnostima sudjelovalo više od 50 djece i mladih, uz podršku stručnih djelatnika i volontera. Organiziran je i jednodnevni izlet na kojem je sudjelovalo 27 korisnika, čime su

dodatno poticani razvoj socijalnih kompetencija, zajedništva i pozitivnih iskustava izvan institucionalnog okruženja.

Program je tijekom godine obuhvatio više od stotinu sudjelovanja korisnika, pri čemu su pojedini korisnici bili uključeni u više različitih aktivnosti. Sukladno metodologiji praćenja programa, korisnici koji su sudjelovali u više aktivnosti u ukupnom broju evidentirani su samo jednom.

Osim rada s djecom i mladima, program je uključivao i aktivnosti usmjerene jačanju kapaciteta stručnjaka koji rade s djecom i mladima u riziku. U tu svrhu provedena je stručna edukacija „Narcizam i traumatsko vezivanje“, na kojoj je sudjelovalo 19 stručnjakinja, koje su unaprijedile znanja o prepoznavanju manipulativnih obrazaca ponašanja, traumatskog vezivanja i pružanju podrške osobama koje su doživjele različite oblike psihološkog nasilja i traume.

Provedbom programa tijekom 2025. godine dodatno su osnažene osobne i socijalne kompetencije djece i mladih u institucionalnoj skrbi, unaprijeđeno je njihovo znanje o zaštiti mentalnog zdravlja i prevenciji ovisnosti te su stvorene nove prilike za kvalitetno provođenje slobodnog vremena i uspješnije uključivanje u zajednicu. Istodobno, kroz kontinuiranu edukaciju stručnjaka dodatno su ojačani kapaciteti partnerskih ustanova za pružanje kvalitetne i pravodobne podrške djeci i mladima u riziku.

### **5.3. Program: SAMO ZA TEBE – prevencija institucionalizacije djece i mladih s problemima u ponašanju**

Usmjeren je na prevenciju institucionalizacije djece i mladih s problemima u ponašanju kroz pružanje individualne i grupne psihosocijalne podrške tijekom izvršenja posebnih obveza izrečenih od strane sudova za mladež. U program se uključuju i djeca i mladi koji iskazuju rizična ponašanja, a nisu obuhvaćeni sudskim mjerama, već se uključuju temeljem preporuke Hrvatskog zavoda za socijalni rad ili na zahtjev roditelja. Program istodobno pruža podršku članovima obitelji korisnika, s ciljem jačanja njihovih roditeljskih kompetencija i stvaranja poticajnog okruženja za pozitivne promjene u ponašanju mladih.

Tijekom 2025. godine aktivnosti programa bile su usmjerene na individualni i grupni savjetodavni rad, razvoj socijalnih i životnih vještina, edukaciju mladih te organizaciju strukturiranih aktivnosti slobodnog vremena koje doprinose razvoju odgovornosti, socijalizacije i usvajanju prosocijalnih obrazaca ponašanja.

Individualno savjetovanje predstavljalo je temeljnu aktivnost programa. Tijekom godine provedeno je ukupno 315 sati individualnog savjetodavnog rada, kroz koje je podršku koristio 57 djece, mladih i 48 njihovih roditelja. Savjetodavni rad bio je usmjeren na razvoj samokontrole, preuzimanje odgovornosti za vlastito ponašanje, unaprjeđenje komunikacijskih vještina, rješavanje sukoba, jačanje motivacije za pozitivne životne promjene te osnaživanje obiteljskih odnosa.

Grupno savjetovanje provodilo se s mladima uključenima u program kroz strukturirane radionice koje su poticale razvoj socijalnih vještina, suradnje, odgovornosti i međusobne podrške. Tijekom godine provedeno je ukupno 40 sati grupnog savjetovanja, u koje je bilo uključeno 13 mladih korisnika i 7 roditelja

Kao dio programa provedena je i nastava prometnih propisa i prometne kulture, namijenjena mladima kojima je takav oblik edukacije bio određen ili preporučan u sklopu individualnog plana rada. Tijekom godine ovu je aktivnost pohađalo 13 mladih korisnika.

Poseban naglasak stavljen je na organizirano provođenje slobodnog vremena kao važan zaštitni čimbenik u prevenciji rizičnih ponašanja. U tu svrhu provedene su aktivnosti kartinga, laser taga i VR sadržaja, kroz koje su mladi razvijali socijalne vještine, timski rad, odgovornost i kvalitetne načine provođenja slobodnog vremena. U navedenim aktivnostima tijekom godine sudjelovalo je ukupno 29 mladih korisnika.

Kontinuiranom provedbom individualnog i grupnog rada, uključivanjem roditelja u proces promjene te organizacijom razvojnih i preventivnih aktivnosti, program SAMO ZA TEBE tijekom 2025. godine nastavio je doprinosti smanjenju rizika od institucionalizacije djece i mladih, jačanju njihovih osobnih i socijalnih kompetencija te razvoju odgovornijeg i konstruktivnijeg ponašanja u zajednici.

#### **5.4. Program: NOVI LEVEL**

Usmjeren je pružanju psihosocijalne podrške osobama s problemom ovisnosti tijekom procesa resocijalizacije, s ciljem povećanja njihove socijalne uključenosti, jačanja osobnih kapaciteta te smanjenja rizika od povratka ovisničkim obrascima ponašanja. Program obuhvaća individualni i grupni savjetodavni rad, podršku osobama koje se nalaze na izdržavanju kazne zatvora, uključivanje korisnika u obrazovne aktivnosti te savjetodavni rad s članovima njihovih obitelji.

Tijekom 2025. godine aktivnosti programa bile su usmjerene na osnaživanje korisnika u procesu oporavka, razvoj životnih i socijalnih vještina, jačanje motivacije za održavanje apstinencije te pripremu za uspješniju reintegraciju u zajednicu.

Individualno savjetovanje predstavljalo je najzastupljeniji oblik rada u programu. Individualnim radom bilo je obuhvaćeno 99 korisnika, ovisnika i članova njihovih obitelji.

Grupni savjetodavni rad provodio se s ciljem razvoja socijalnih kompetencija, međusobne podrške i razmjene iskustava među korisnicima programa u kojem je sudjelovalo 7 korisnika.

Važan segment programa odnosio se na pružanje podrške osobama koje se nalaze u zatvorskim ustanovama. Kroz aktivnosti informiranja, identifikacije i uključivanja u program obuhvaćeno je 32 zatvorenika, a kontinuirana podrška pružana je putem pisama, telefonskih razgovora i individualnih kontakata sa zatvorima. Ovakav način rada omogućuje pravodobnu pripremu korisnika za izlazak na slobodu te olakšava njihov prijelaz u proces resocijalizacije.

Program je tijekom godine poticao i obrazovno uključivanje korisnika kao važan čimbenik njihove dugoročne socijalne uključenosti. U aktivnosti školovanja sudjelovalo je 11 korisnika, od kojih 6 žena i 5 muškarca, čime su povećali svoje mogućnosti za zapošljavanje i uspješniju reintegraciju u zajednicu.

Kroz sve aktivnosti programa tijekom godine pruženo je više od 300 sati stručnih usluga, uključujući individualni i grupni savjetodavni rad, podršku zatvorenicima putem pisama, telefonskih razgovora i individualnih kontakata, savjetodavni rad s članovima obitelji te aktivnosti usmjerene na obrazovanje i resocijalizaciju korisnika.

### **5.5. Program: MOĆNI POMAGAČI**

Program MOĆNI POMAGAČI trogodišnji je program stručnog usavršavanja službenika i službenica zatvorskog sustava te sustava probacije, usmjeren na jačanje njihovih profesionalnih i komunikacijskih kompetencija. Program doprinosi razvoju kapaciteta stručnjaka koji svakodnevno rade s osobama lišenima slobode i osobama uključenima u probacijski sustav, s ciljem unaprjeđenja kvalitete stručnog rada, učinkovitije komunikacije, upravljanja zahtjevnim profesionalnim situacijama te prevencije profesionalnog stresa i sagorijevanja.

Tijekom 2025. godine započela je provedba prve godine programa kroz NLP praktičarski trening, koji se sastojao od ukupno šest trodnevnih edukacijskih modula održanih tijekom godine. U programu je tijekom godine kontinuirano sudjelovala skupina od 22 službenika i službenice iz sustava izvršavanja kazne zatvora i probacije, od kojih je 18 žena i 4 muškarca. Trening je završilo i steklo kvalifikaciju NLP praktičar 19 osoba, 18 žena i 1 muškarac. Sudionici su dolazili iz ukupno devet ustanova, uključujući Probacijski ured Vukovar, Probacijski ured Zagreb I, Probacijski ured Zagreb II, Kaznionicu u Lepoglavi, Kaznionicu u Lipovici – Popovači, Kaznionicu u Turopolju, Kaznionicu u Požegi, Odgojni zavod u Turopolju i Zatvor u Splitu. Tijekom završnih modula edukacije program je uspješno završilo 18 polaznika, koji su stekli uvjete za međunarodnu NLP Practitioner certifikaciju.

Program je bio usmjeren na razvoj komunikacijskih, interpersonalnih i savjetodavnih kompetencija sudionika, unaprjeđenje vještina vođenja profesionalnih razgovora, upravljanja konfliktima, jačanja motivacije korisnika za promjenu te učinkovitijeg nošenja sa stresom i emocionalno zahtjevnim situacijama koje su sastavni dio rada u zatvorskom i probacijskom sustavu. Edukacija se temeljila na iskustvenom učenju, praktičnim vježbama, demonstracijama i radu na konkretnim profesionalnim primjerima iz svakodnevne prakse sudionika.

Osim razvoja individualnih kompetencija polaznika, program je pridonio i međusobnom povezivanju stručnjaka iz različitih kaznenih i probacijskih ustanova Republike Hrvatske, potičući razmjenu iskustava, primjera dobre prakse i razvoj profesionalne mreže podrške. Kontinuirani rad tijekom edukacije dodatno je osnažio suradnju među službenicima različitih institucija te doprinio razvoju zajedničkog pristupa radu s korisnicima sustava.

Završetkom prve godine provedbe iskazan je i velik interes za nastavak stručnog usavršavanja. Tijekom 2025. godine proveden je iskaz interesa za uključivanje u NLP Master Practitioner trening, planiran za 2026. godinu, pri čemu je interes za nastavak edukacije izrazilo 25 službenika i službenica. Visoka razina uključenosti i motivacije sudionika potvrđuje potrebu za kontinuiranim ulaganjem u razvoj stručnih kompetencija djelatnika zatvorskog sustava i probacije te doprinosi ostvarivanju dugoročnog cilja programa – unaprjeđenju kvalitete tretmanskog rada i psihosocijalne podrške unutar sustava izvršavanja kaznenopravnih sankcija.

## **5.6. Projekt: RASTEMO**

Usmjeren je osnaživanju djece i mladih za aktivno sudjelovanje u zajednici kroz razvoj volonterskih kompetencija, građanskog angažmana te osobnih i socijalnih vještina.

Tijekom provedbe projekta kontinuirano su održavani sastanci volontera na kojima su definirani volonterski zadaci, planirane aktivnosti i jačana grupna povezanost. Mladi su aktivno sudjelovali u planiranju projektnih aktivnosti, razvijali organizacijske i komunikacijske kompetencije te učili preuzimati odgovornost za zajednički rad. U provedbu programa bilo je uključeno 7 projektnih volontera (4 volontera edukatora i 3 volontera komunikatora) te ukupno 52 školska volontera, uključujući postojeće Ligne volontere i novo uključene učenike partnerskih škola.

Stečena znanja i vještine mladi su primijenili kroz provedbu dviju volonterskih akcija u zajednici. Prva akcija organizirana je u Centru za pružanje usluga u zajednici Maestral, gdje je sudjelovalo 15 mladih volontera, dok je druga provedena u Dječjem vrtiću Marjan – Mandalina uz sudjelovanje 20 mladih volontera. Sudjelovanjem u ovim aktivnostima mladi su razvijali građanske kompetencije, odgovornost, empatiju i senzibilitet za potrebe ranjivih društvenih skupina te stekli iskustvo aktivnog doprinosa lokalnoj zajednici.

Program je dodatno obogaćen provedbom medijske kampanje RASTEMO usmjerene promociji volontiranja, kroz koju su mladi sudjelovali u izradi promotivnih sadržaja i predstavljanju projekta u lokalnoj zajednici. Projektne aktivnosti predstavljene su putem mrežnih stranica i društvenih mreža Lige i partnerskih organizacija te lokalnih medija, čime se dodatno doprinijelo promociji vrijednosti volontiranja među mladima. Tijekom godine izrađena je i brošura „VOLontIraMO“, koja na pristupačan način predstavlja mogućnosti volontiranja u Ligi te iskustva mladih volontera kao poticaj budućim generacijama za uključivanje u volonterske programe.

Evaluacijom programa potvrđeno je da su sudionici unaprijedili znanja o volontiranju i aktivnom građanstvu, razvili komunikacijske, socijalne i organizacijske vještine te povećali motivaciju za društveni angažman. Sudjelovanje u programu doprinijelo je jačanju njihovih građanskih kompetencija, razvoju odgovornosti i prosocijalnih vrijednosti te kvalitetnijem i svrhovitijem provođenju slobodnog vremena. Istodobno je projekt doprinio jačanju suradnje između organizacije civilnoga društva i odgojno-obrazovnih ustanova te daljnjem razvoju školskog volontiranja na području Splitsko - dalmatinske županije.

## 5.7. Projekt: LIPI ZATVORI

Projekt LIPI ZATVORI usmjeren je unapređenju uvjeta boravka osoba lišenih slobode kroz estetizaciju i uređenje prostora za svakodnevni boravak u Zatvoru u Splitu i Zatvoru u Šibeniku. Polazeći od spoznaje da kvaliteta fizičkog okruženja značajno utječe na psihološku dobrobit, međuljudske odnose i proces rehabilitacije, projekt je usmjeren stvaranju humanijeg, funkcionalnijeg i poticajnijeg okruženja za zatvorenike i djelatnike kaznenih tijela.

Provedba projekta započela je pripremnim aktivnostima koje su uključivale koordinacijske sastanke s upraviteljima i službama tretmana oba kaznena tijela, definiranje hodograma provedbe te planiranje građevinskih i umjetničkih zahvata. U suradnji s izvođačima radova prikupljene su potrebne ponude i pripremljeni svi preduvjeti za realizaciju planiranih aktivnosti. Poseban naglasak stavljen je na participativni pristup, zbog čega je u Zatvoru u Splitu održana kreativna radionica s 6 zatvorenika, tijekom koje su korisnici aktivno sudjelovali u izradi idejnih rješenja za oslikavanje zidova u zajedničkim prostorijama. Na taj je način zatvorenicima omogućeno da svojim prijedlozima doprinesu oblikovanju prostora u kojem svakodnevno borave.

Tijekom 2025. godine provedeni su svi planirani građevinski, obrtnički i umjetnički zahvati u oba kaznena tijela. U Zatvoru u Šibeniku obnovljen je dnevni boravak za zatvorenike i prostorija za razgovore kroz brušenje i lakiranje parketa, dok je u sanitarnim čvorovima soba za radno angažirane zatvorenike postavljeno ukupno 170 m<sup>2</sup> zidnih keramičkih pločica, čime su značajno poboljšani higijenski i estetski uvjeti prostora.

U Zatvoru u Splitu provedeno je umjetničko oslikavanje dvaju zidova u dnevnim boravcima otvorenog odjela, čime su zajednički prostori dobili ugodnije i poticajnije okruženje. Uz to su uređena dva vanjska sportska igrališta, nogometno i košarkaško, čime su unaprijeđeni uvjeti za provođenje rekreativnih i sportsko-rehabilitacijskih aktivnosti zatvorenika. U završnoj fazi projekta izvedeni su i radovi na postavljanju keramičkih podnih pločica u dva dnevna boravka, čime je dovršena cjelokupna planirana obnova prostora u Zatvoru u Splitu.

Završetkom svih planiranih aktivnosti projekt LIPI ZATVORI uspješno je ostvario svoj cilj stvaranja kvalitetnijeg i humanijeg okruženja u dva kaznena tijela. Unaprijeđeni zajednički prostori doprinose većoj funkcionalnosti, sigurnosti i estetskoj kvaliteti zatvorskog okruženja te stvaraju preduvjete za kvalitetniji tretmanski rad, provođenje slobodnog vremena i očuvanje psihološke dobrobiti osoba lišenih slobode. Projekt ujedno potvrđuje važnost ulaganja u fizičko okruženje kao sastavni dio procesa rehabilitacije i resocijalizacije te doprinosi razvoju suvremenijeg i humanijeg pristupa izvršavanju kaznenopravnih sankcija.

## 6. DONATORI U 2025. GODINI

Opisane programe i projekte u 2025. godini većinski su financirali: Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo pravosuđa, uprave i digitalne transformacije, Ministarstvo zdravstva, Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva, Grad Split.

Osim većinskih donatora prihode smo ostvarili od članarina, vlastite djelatnosti te donacija poslovnih subjekata. Kompletno godišnje financijsko izvješće dostupno je na mrežnim stranicama organizacije [www.liga.hr](http://www.liga.hr).

## 7. DRUŠTVENI UTJECAJ

Liga za prevenciju ovisnosti i tijekom 2025. godine aktivno je doprinosila razvoju javnih politika u području prevencije ovisnosti, mentalnog zdravlja, socijalnog uključivanja i razvoja civilnog društva.

Predstavnici organizacije sudjelovali su u radu Stručne radne skupine za izradu Nacionalnih standarda prevencije ovisnosti te u brojnim stručnim skupovima i savjetovanjima na nacionalnoj razini.

Kroz provedbu preventivnih programa u školama, psihosocijalnu podršku korisnicima, edukacije stručnjaka, razvoj volonterstva mladih i aktivnosti usmjerene resocijalizaciji osoba s problemima ovisnosti Liga je tijekom godine dala značajan doprinos ostvarivanju ciljeva Nacionalne razvojne strategije Republike Hrvatske do 2030. godine i ciljeva održivog razvoja Ujedinjenih naroda.

Poseban doprinos ostvaren je u području promocije mentalnog zdravlja, razvoja socijalne uključenosti, smanjenja nejednakosti, razvoja kvalitetnog obrazovanja i jačanja partnerstva između javnog i civilnog sektora.

## 9. ZAKLJUČAK

Godina 2025. još je jednom potvrdila da je snaga Lige za prevenciju ovisnosti u predanosti njezinih zaposlenika, volontera, članova, partnera i korisnika. Unatoč zahtjevnim financijskim okolnostima i potrebi za prilagodbom organizacijskih kapaciteta, uspjeli smo očuvati kontinuitet rada, razvijati postojeće programe, pokrenuti nove inicijative i ostvariti značajan društveni utjecaj u području prevencije ovisnosti, mentalnog zdravlja, socijalnog uključivanja i razvoja volonterstva.

Posebno smo ponosni na obilježavanje 30 godina djelovanja, priznanje za razvoj volonterstva, jačanje međunarodne suradnje te povjerenje koje nam iz godine u godinu iskazuju građani, ustanove i institucije. Ti rezultati potvrđuju da kvalitetan, stručan i odgovoran rad stvara trajnu vrijednost za zajednicu te predstavlja čvrst temelj za budući razvoj organizacije.

Pred nama su novi izazovi, ali i nove prilike za razvoj inovativnih programa, jačanje partnerstava i osiguravanje održivosti organizacije. Nastavit ćemo graditi zajednicu u kojoj svaka osoba ima pristup pravodobnoj podršci, kvalitetnim preventivnim programima i mogućnostima za osobni razvoj, vjerujući da su ulaganje u ljude, međusobno povjerenje i suradnja najbolji put prema zdravijem i uključivijem društvu.

*Od srca zahvaljujemo svim našim članovima i volonterima, zaposlenicima, korisnicima koji su nam iskazali povjerenje, partnerima i suradnicima koji su s nama radili iskorake te donatorima bez kojih naš rad ne bi bio moguć.*